



徳山大学陸上競技部は、多くの種目・レベルの学生が在籍しています。学生の創作によるクラブマネジメントを行い、中四国インカレ総合優勝や日本インカレ、全日本大学女子駅伝など全国で戦えるチームを目指して活動しています。競技環境や家族、仲間、恩師らに感謝し、全力で自分の成長に挑戦する選手・マネージャーを募集しています。

### 構成員

部員：68名

- ・ 短距離 : 男子 16名 女子 2名
- ・ 中・長 駅伝 : 男子 6名 女子 7名
- ・ 跳躍 : 男子 7名 女子 4名
- ・ 投擲 : 男子 14名 女子 6名
- ・ 混成 : 男子 3名 女子 2名
- ・ マネージャー : 1名

スタッフ：教員 4名+外部コーチ 1名



徳山大学陸上競技部 HOP

<http://www.tokuyama-u.ac.jp/>

### 近年の中四国インカレ実績

		2013	2014	2015	2016	2017
総 合	男子	3位	4位	3位	3位	5位
	女子	<u>1位</u>	2位	<u>1位</u>	2位	3位
ト ラ ッ ク	男子	8位	7位	7位	5位	8位
	女子	3位	3位	2位	4位	6位
フ ィ ー ル ド	男子	2位	<u>1位</u>	2位	2位	3位
	女子	<u>1位</u>	<u>1位</u>	<u>1位</u>	<u>1位</u>	2位

## 通常の活動日

<曜日>	月・火・木・金・土 (水・日 フリー)
<平日>	16:40～ (5限を履修している者は18:20～)
<土日祝日>	9:00～ (およそ3時間練習後、自主練)

## 年間スケジュール

3月	春季強化合宿
4月	学内選考会
5月	中四国インカレ
6月	日本学生個人選手権
6月末～7月	西日本インカレ
8月	小学生対象走り方教室
9月	日本インカレ、中四国大学駅伝選考会
10月	中四国学生個人選手権
12月	中国四国学生駅伝競走大会



## 年間費用 (陸上競技部関連)

	初年度	2年目以降
ユニフォーム一式※1	50,000	0
部のTシャツ	3,000	0
ネクタイ	3,000	0
部費 (年間)※2	30,000	30,000
合計	86,000円	30,000円

※1: ユニフォーム・ブレーカー・ジャージ各上下, ポロシャツ, バッグ

※2: 年間30,000円×4年間となります。

上記の金額は確定されたものではなく、毎年多少の変更があります。

## 参考) 2014年度遠征費用

4月	岡山県記録会 (学内選考会)	2泊3日	16,800円	
5月	中四国インカレ (島根県)	3泊4日	31,340円	
7月	西日本インカレ (福岡県)	3泊4日	25,390円	※出場者のみ
9月	日本インカレ (東京都)	3泊4日	56,800円	※出場者のみ
10月	中四国個人戦 (広島県)	3泊4日	18,110円	
3月	春季強化合宿 (愛媛県)	5泊6日	27,900円	
			合計	176,340円

\*日本インカレなどの参加標準記録は各学連ホームページ、日本ジュニア、日本選手権は、日本陸連ホームページより確認できます。

\*都道府県選手権や記録会などに出場する際、別途費用が発生します。

\*日本インカレ、日本選手権、日本ジュニア、国体など全国大会への出場は、部から個人種

目2万円、リレー種目1万円/人の奨励金が支給されます。

## 成長の軌跡：高校と大学の自己ベスト比較（一部）

＜男子＞		入学時	現在
本部晃司（H28 度卒・宮崎・宮崎日大）	100m	10 秒 97	→ <b>10 秒 47</b>
西岡優樹（4 回生・愛媛・済美）	100m	10 秒 79	→ <b>10 秒 52</b>
六郎面有佑（1 回生・愛媛・新田）	100m	10 秒 79	→ <b>10 秒 51</b>
西田光（H28 度卒・鹿児島・鹿児島南）	400m	50 秒 77	→ 48 秒 96
高千穂聡史（4 回生・愛媛・宇和）	400mH	55 秒 76	→ <b>52 秒 95</b>
山下遼（4 回生・熊本・秀岳館）	走高跳	1m93	→ <b>2m15</b>
浜崎友輔（4 回生・鹿児島・鹿児島南）	棒高跳	4m60	→ 4m90
松川直紀（2 回生・宮崎・宮崎南）	やり投	57m97	→ <b>61m58</b>
富安正晃（2 回生・福岡・八女学院）	円盤投	40m66	→ <b>42m07</b>
＜女子＞			
藤井美帆（H28 度卒・山口・徳山商工）	100m	12 秒 36	→ <b>12 秒 03</b>
重信瑠奈（H28 度卒・鹿児島・鹿児島）	100mH	14 秒 49	→ <b>14 秒 16</b>
野上里沙（4 回生・熊本・熊本商業）	100mH	14 秒 31	→ <b>14 秒 00</b>
福田美裕（4 回生・大分・大分西）	棒高跳	2m90	→ <b>3m10</b>
松岡美祈（3 回生・愛媛・松山誠陵）	走高跳	1m59	→ 1m66
村上憂歌（4 回生・高知・岡豊）	砲丸投	11m47	→ <b>12m67</b>
藤本佑月（3 回生・愛媛・今治東中等）	砲丸投	12m01	→ <b>12m58</b>
中野育（3 回生・愛媛・今治明德）	ハンマー投	43m43	→ <b>54m10</b>
佐藤千尋（H28 度卒・広島・神辺旭）	やり投	41m70	→ <b>50m25</b>
三宅美慶（3 回生・広島・神辺旭）	やり投	44m01	→ 48m18
金本実華（1 回生・山口・徳山商工）	やり投	49m10	→ <b>50m78</b>

※赤字は H29 度成績

※下線は日本インカレ標準記録クリア

※野上は、2017 年日本選手権参加標準記録 B をクリア

**中四国学生記録！**

中四国インカレ大会記録&最優秀選手賞



## 今年度の主な成績



### 中四国インカレ（5月・香川）3位以内入賞者

山下 遼（経済4年）	走高跳	2m07	2位入賞
浜崎 友輔（経済4年）	棒高跳	4m90	2位入賞
桑代 啓太（経済4年）	円盤投	42m68	3位入賞
野上 里沙（経済4年）	100mH	14" 00	優勝
松原 優里（経済3年）	三段跳	10m92	3位入賞
福田 美裕（経済4年）	棒高跳	3m10	2位入賞
藤本 佑月（経済3年）	砲丸投	12m58	優勝
村上 憂歌（経済4年）	砲丸投	12m52	2位入賞
中野 育（福祉情報3年）	ハンマー投	52m41	3位入賞
金本 実華（経済1年）	やり投	51m78	優勝
三宅 美慶（経済3年）	やり投	45m33	3位入賞

### 日本選手権（6月・大阪長居）

野上 里沙（4回生・熊本・熊本商業） 100mH 14" 37 (+0.3)

### 西日本インカレ（6~7月・広島）入賞者・自己最高記録（PB）達成者

中野 育（3回生・愛媛・今治明德）	ハンマー投	54m10	5位入賞
三宅 美慶（3回生・広島・神辺旭）	やり投	48m18	PB
富安 正晃（2回生・福岡・八女学院）	円盤投	42m07	PB
六車 梨那（2回生・徳島・鳴門）	7種競技	4127	PB



### 日本インカレ（9月・福井）

六郎面有佑（1回生・愛媛・新田）	100m	10秒49	+4.0
山下遼（4回生・熊本・秀岳館）	走高跳	2m10	11位
野上里沙（4回生・熊本・熊本商業）	100mH	14" 06	+1.1 準決勝
中野育（3回生・愛媛・今治明德）	ハンマー投	47m20	
藤本佑月（3回生・愛媛・今治東中等）	砲丸投	11m37	
金本実華（1回生・山口・徳山商工）	やり投	43m37	

Twitter で最新の情報を確認できます！

@tokuyamauniv



## スタッフ：指導教員

	<p>〈部長〉  <b>小林 武生 / Takeo Kobayashi</b>          【出身大学】岡山県立大学          【担当ブロック】ー          【専門分野】組織マネジメント          ソーシャルワーカー</p>
	<p>〈監督 兼女子駅伝部監督〉  <b>宇土 昌志 / Masashi Uto</b>          【出身大学】筑波大学・筑波大学大学院          【担当ブロック】トラック・ロード（中長・女子駅伝）          【専門分野】スポーツ心理学          スポーツメンタルトレーニング指導士          【実績】国立スポーツ科学センター勤務、フェンシング日本代表          （ロンドン団体銀）心理サポート（2009～2013）</p>
	<p>〈コーチ〉  <b>江崎 和希 / Kazuki Ezaki</b>          【出身大学】日本体育大学・東京医科大学大学院          【担当ブロック】トラック（短距離）          【専門分野】トレーニング科学，運動生理学          【実績】元JOC強化スタッフフィットネスコーチ</p>
	<p>〈コーチ〉  <b>西山 健太 / Kenta Nishiyama</b>          【出身大学】広島大学・広島大学大学院          【担当ブロック】フィールド（跳躍・投擲）・混成          【専門分野】スポーツバイオメカニクス</p>

### 〈情報・科学サポート体制〉

コンディショニングコーチ	…江崎（コーチ）
フィジカル・テクニカルコーチ	…西山（コーチ）
メンタルトレーナー	…宇土（監督）
マネジメントスキルコーチ	…小林（部長）

ほかに、今年度は、8月19日にオリンピックの栄養指導経験をもつ(株)明治の専門スタッフによるスポーツ栄養セミナーを開催するなど、種目以外にも専門知識・技術を提供し、部員としての成長、競技力向上を後押し！



## トレーニング環境

陸上競技部は、優先的に競技場使用を認められており、練習はもちろん、力を発揮する場として投擲記録会・長距離記録会を開くなど、年々強化を充実しています。

トラックは、練習しやすいように50m間隔でポイントが記され、フィールドは跳躍・投擲（全種目）の練習が行えます。夜間照明もあるため、いつでもトレーニングが実施できます。また、フリーウエイト等ができる部専用のトレーニングルームがあります。

## 徳山大学総合グラウンド（陸上競技場）



全天候型走路（オールウェザー）を備えた400mトラック（8レーン）

## 跳躍設備

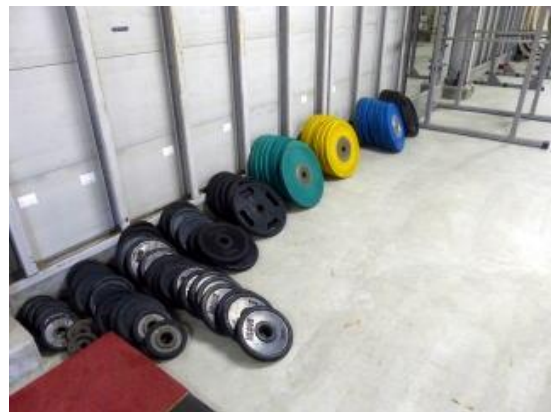


投てき設備





### トレーニングルーム(ウエイト場)



このほか、競技場本部には製氷機、トレーナーベッド、低周波治療器等が整い、男女更衣室にはそれぞれシャワー設備があります。練習後のケア、汗を流しての衛生管理を徹底できます。

また、男女中長距離・駅伝ブロックは近くの公園（周回コース 1.2km）などを活用するとともに、地元実業団の練習会にも参加して競技力アップを図っています。



### ＜部員出身校＞平成 25 年度以降入学生

＜中国地方＞徳山商工，聖光，中村女子，高川，安芸南，吉田，神辺旭，如水館，三原東，安芸府中，広島工業大学，沼田，就実，岡山龍谷，関西

＜四国地方＞済美，上浮穴，宇和，南宇和，宇和島東，聖カタリナ，今治明德，今治中等教育，松山聖陵，新田，松山北，八幡浜，大洲，高知南，岡豊，鳴門

＜九州地方＞北九州，筑紫女子，中村学園，自由ヶ丘，八女学院，飯塚，熊本商業，河浦，鹿本，必由館，開新，秀岳館，翔陽，大分西，川棚，口加，宮崎南，宮崎日大，延岡商業，宮崎工業，小林，都城商業，飯野，鹿児島，鹿児島南，国分中央，樟南，松陽，鳳凰

### ＜平成 27・28 年度卒業生の就職先・平成 29 年度内定先の抜粋＞



山口合同ガス(株) (陸上部所属)  
高校教員(臨採・宮崎, 私立・岡山ほか)  
中学校教員(臨採・宮崎ほか)  
(株)エイチ・アイ・エス 広島  
(株)悠(カーブス・フィットネスクラブ)  
(株)フジ・スポーツ&フィットネス  
(株)アスティス(健康関連産業)  
(株)ザグザグ(ドラッグストア) 広島  
広島県同胞援護財団  
イケダパン 鹿児島

愛媛銀行  
ほーるどキッズルーム  
山形屋(百貨店) 鹿児島  
クボタ 福岡  
自衛隊  
第一生命保険(株) 山口  
警察官 鹿児島  
消防士 福岡  
JA 長崎島原店  
他(医療事務専門学校へ進学) etc.



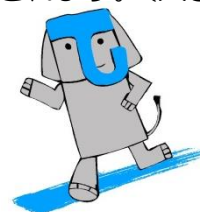
※下線部は、現4回生の内定先。



## オープンキャンパス日程

平成29年度オープンキャンパスが下記の日程で実施されます。(大学HP参照。)

第1回：~~6月17日(土)~~  
第2回：~~7月15日(土)~~  
第3回：~~8月5日(土)~~  
第4回：~~9月16日(土)~~



大学内の見学・模擬授業体験のほかに陸上競技部の活動案内を用意してお待ちしています。競技場見学や練習見学・参加も歓迎していますので是非参加してみてください!

入部や特別推薦入試などに関する質問は、下記へご連絡ください。

徳山大学陸上競技部 監督 宇土昌志  
TEL : 0834-39-6613 (研究室直通)  
E-mail: uto@tokuyama-u.ac.jp



作成: 徳山大学陸上競技部勧誘委員会  
監修: 宇土昌志